



Nos termos dos seus estatutos, a gestão corrente desta entidade compete à Direção, que, no cumprimento dos seus deveres perante os associados, elaborou e apresenta à Assembleia Geral o presente relatório de atividades e contas, relativo ao exercício de 2020.

Este documento resulta da contabilização de todos os documentos relativos à atividade da Associação, tendo por base o normativo que constitui o Sistema de Normalização Contabilística para o Setor Não Lucrativo.

### **Atividade da Associação**

No ano de 2020, ante o contexto pandémico de isolamento social e encerramento das escolas que passaram para um contexto de ensino de emergência, os membros da Associação viram dificultadas as suas iniciativas previstas para contexto presencial, nomeadamente workshops, formação diversa e divulgação, o que inibiu atividades diversas no sentido de assegurar a disseminação do programa Mentis Sorridentes em diferentes agrupamentos escolares em outros contextos. Contudo, ocorreu algum reajustamento, nomeadamente, a nível de estabelecer um Plano de Negócios que assegure a viabilidade da Associação e uma maior aposta no contexto online. Assim, procede-se ao levantamento global das atividades realizadas pela Associação em 2020.

## **1. RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DA DIREÇÃO**

### **1.1 RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO**

No ano de 2020 os membros da Associação encetaram iniciativas diversas no sentido de assegurar a disseminação desta experiência a outros agrupamentos escolares e divulgar o Mindfulness em outros contextos.

#### **A Associação realizou/dinamizou, as seguintes atividades:**

##### **I. O Programa Mentis Sorridentes:**

Implementação do Programa no Agrupamento Anselmo Andrade:

- Reuniões de preparação com Direção do Agrupamento, julho e setembro de 2020;
- 2 Seminários de apresentação para encarregados de educação, janeiro de 2020;

- Acompanhamento e supervisão da reprodução do Programa: 8 semanas presencial para alunos, de 3 de fevereiro a 13 março de 2020;
- Preparação da plataforma Edmodo para montagem do programa online para cada facilitador;
- Acompanhamento e supervisão da reprodução do Programa: 8 semanas online para alunos, de março a junho de 2020;
- Seminário II - Apresentação de resultados, 11 de dezembro de 2020;
- Consultoria presencial e telefónica, durante toda a implementação do Programa;
- Supervisão via presencial, telefónica e email, durante toda a implementação do Programa;
- Avaliação de alunos em dois momentos: pré-intervenção, a 17 de janeiro de 2020, e pós-intervenção a 12 de março de 2020.

## II. Apresentações Mentis Sorridentes

- Workshop 1 – “Sensibilização à Prática de *Mindfulness* para Pessoal Não Docente”, Póvoa de Varzim, 3 de janeiro de 2020;
- XXVII Colóquio AFIRSE "Educação e Bem-estar" – Workshop, 30 janeiro a 1 de fevereiro de 2020;
- I Jornadas de *Mindfulness* e Compaixão, organizada em parceria com Associação Portuguesa para o *Mindfulness* (APM) e o Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), Coimbra, 14 e 15 de fevereiro de 2020;
- Workshop 2 – “Sensibilização à Prática de *Mindfulness* para Pessoal Não Docente”, Póvoa de Varzim, 26 de fevereiro de 2020;
- Palestra “Cuidar da Mente”, online, 8 de julho de 2020;
- “Mind & Life - State of field-Discoveries: Opportunities and Challenges” – Apresentação de Poster, 5 a 8 novembro de 2020;
- ICERI2020 – Apresentação de Paper, 9 a 10 de novembro de 2020;
- X Colóquio de Autonomia e Flexibilidade Curricular, dinamizado pelo Centro de Formação de Associação de Escolas do Planalto Beirão, com a ação de sensibilização “*Mindfulness* na Sala de Aula como Potenciador de Práticas Inclusivas e Desenvolvimento de Competências Socio emocionais”, online, 28 de novembro de 2020;
- Workshop “Desenvolvimento de Competências Socio-Emocionais Baseadas em *Mindfulness*”, online, novembro-dezembro de 2020.

### **III. Mentis Sorridentes e os Mídia**

- “É P`ra Amanhã” - Participação do Projeto Mentis Sorridentes no Programa da SIC, Episódio 5, a 14 de junho de 2020;
- “Como crescem os Jovens em Tempos de Pandemia”, integração do Projeto Mentis Sorridentes no debate da Reportagem na RTP1 a 10 de novembro de 2020;
- Apresentação do Projeto Mentis Sorridentes no Programa Sociedade Civil, Episódio 185, na RTP2, a 4 de dezembro de 2020;
- Podcast Biosfera, Episodio 64, “A Saúde Mental dos Jovens Portugueses”, a 7 de dezembro de 2020;
- “Histórias que nos Inspiram”, Apresentação do Projeto Mentis Sorridentes no Programa Biosfera, na RTP2 a 12 de dezembro de 2020.

### **IV. Publicações**

- “What being grateful for tells us about student’s well-being and engagement with the school”, Artigo Científico, disponível online em [https://www.researchgate.net/publication/347239269\\_WHAT\\_BEING\\_GRATEFUL\\_FOR\\_TELLS\\_US\\_ABOUT\\_STUDENT'S\\_WELL-BEING\\_AND\\_ENGAGEMENT\\_WITH\\_THE\\_SCHOOL](https://www.researchgate.net/publication/347239269_WHAT_BEING_GRATEFUL_FOR_TELLS_US_ABOUT_STUDENT'S_WELL-BEING_AND_ENGAGEMENT_WITH_THE_SCHOOL)
- “Meditação nas Escolas Portuguesas”, Artigo na revista *Prevenir*, dezembro de 2020.

### **V. Programas, Candidaturas e Planos de Negócios**

- Elaboração de programa de proposta Mentis Sorridentes Corporate - Hovione, maio de 2020;
- Submissão da candidatura “Coração de Criança”, maio a julho de 2020;
- Submissão da candidatura “DLBC”, junho de 2020;
- Elaboração de Plano de Negócios, colaboração com a empresa Coração de Criança, desde Maio de 2020.

Segue-se, ao presente relatório de atividades, o respetivo relatório de contas da AMS.

## 1.2 RELATÓRIO DE CONTAS DA ASSOCIAÇÃO

### Balanço

Associação Mentres Sorridentes

Contribuinte: 514176881

Balanço individual em 31 de Dezembro de 2020

Valores em Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31/12/2020	31/12/2019
<b>ACTIVO</b>			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		319,54	638,97
	<b>Subtotal</b>	319,54	638,97
Activo corrente			
Diferimentos		16,66	15,63
Caixa e depósitos bancários		9 179,91	21 749,49
	<b>Subtotal</b>	9 196,57	21 765,12
	<b>Total do activo</b>	9 516,11	22 404,09
<b>FUNDO SOCIAL E PASSIVO</b>			
Fundo Social			
Fundos		300,00	0,00
Resultados transitados		20 986,65	9 059,04
Outras variações do fundo social		0,00	0,00
	<b>Subtotal</b>	21 286,65	9 059,04
Resultado líquido do período		-12 123,50	11 927,61
	<b>Total dos fundos patrimoniais</b>	9 163,15	20 986,65
Passivo			
Passivo corrente			
Fornecedores		0,00	90,00
Estado e outros entes públicos		111,12	196,36
Outros passivos correntes		241,84	1 131,08
		352,96	1 417,44
	<b>Total do passivo</b>	352,96	1 417,44
	<b>Total do fundo social e do passivo</b>	9 516,11	22 404,09

Contabilista Certificado

*Maria Rita Bôto Correia*

(Maria Rita Bôto Correia-CC 42251)

A Direcção

# Demonstração dos Resultados por Natureza

Associação Mentis Sorridentes

Contribuinte: 514176881

Demonstração dos resultados por naturezas  
Período findo em 31 de Dezembro de 2020

Valores em Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Serviços Prestados		1 608,00	18 166,00
Subsídios, doações e legados à exploração		0,00	8 255,00
Fornecimentos e serviços externos		-13 322,75	-14 171,08
Outros gastos		-1,20	-2,88
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>-11 715,95</b>	<b>12 247,04</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-319,43	-319,43
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>-12 035,38</b>	<b>11 927,61</b>
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>-12 035,38</b>	<b>11 927,61</b>
Imposto sobre o rendimento do período		-88,12	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>-12 123,50</b>	<b>11 927,61</b>

Contabilista Certificado

*Maria Rita Bôto Correia*

(Maria Rita Bôto Correia-CC 42251)

A Direcção

## Notas explicativas das rúbricas da Demonstrac o de Resultados

A Demonstrac o dos Resultados   o relatório que nos mostra os detalhes dos **Rendimentos** e os **Gastos** durante um determinado período de tempo, normalmente um ano. Nela, podemos verificar se a empresa, durante o período, teve lucro ou prejuízo.

1. A rubrica **Serviços Prestados** com um valor de 1.608,00  corresponde a:

**7211 Quotas** – 108,00 

**7212 Seminário** – 1400,00 

**7214 Disponibiliza o conteúdos digitais** – 100,00 

2. A rubrica de **Fornecimentos e Serviços Externos** (13.322,75 )   composta pelas seguintes contas:

**622 Serviços Especializados** 11.607,08  , nesta rubrica os gastos mais expressivos são os honorários (formadores subcontratados para os seminários efetuados), 8.966,04 , os trabalhos especializados (serviços de contabilidade e consultoria) representam 2.568,59 ;

**623 Materiais** – 403,38 

**625 Desloca es e estadas** – 454,20 ;

**626 Serviços Diversos** – 858,09 , nesta rubrica o gastos mais expressivos foram as comunica es, 297,62 , seguidas da rubrica outros, que inclui a forma o recebida, no montante de 270,00 ;

3. **Gastos de deprecia o e de amortiza o**, no montante de 319,43 , está relacionada com a amortiza o de dois portáteis adquiridos em 2019, que tem uma taxa de amortiza o de 33,33%.

4. A rubrica **Outros gastos e perdas** (1,20 ) constituída:

**681 Impostos** – 1,20 

**6812 Impostos indiretos:** - 1,20 ;

## Notas explicativas das rúbricas do Balanço

O Balanço   constituído pelo **Ativo** que iguala o somatório do **Fundo Social** com o Passivo. O **Ativo**, desdobra-se em **Ativo não Corrente** e **Ativo Corrente**.

Relativamente ao **Ativo Não Corrente**:

O **Somatório do Ativo Não Corrente** apresenta um saldo devedor de **319,54  **.

Relativamente ao **Ativo Corrente**:

1. A rubrica **Diferimentos**, **16,66 **, corresponde a gastos que apesar de terem sido facturados em 2020, correspondem a gastos de 2021 (domínios);
2. A rubrica **Caixa e Depósitos Bancários**, com o valor de **9.179,91 ** a débito,

O **Total do Ativo** apresenta um saldo devedor de **9.516,11 **

1. Relativamente ao **Fundo Social**,   constituído:

Pela **conta 511 – Fundos**, com saldo credor de 300,00 ;

Pela **conta 561 – Resultados Transitados**, com saldo credor de 20.986,65 ;

Pela **conta 818 – Resultados Líquidos**, com saldo devedor de **12.123,50 **;

O **Passivo** desdobra-se em **Passivo n o Corrente** e **Passivo Corrente**.

Relativamente ao **Passivo Corrente**:

2. A rubrica **Estado e Outros Entes Públicos**, com o valor de **111,12  ** a crédito, corresponde a:

**241 – IRC a pagar**, com o valor de **88,12  ** a crédito;

**243 – IVA a pagar**, com o valor de **23,00  ** a crédito;

3. A rubrica **Outras Passivos Correntes**, com o valor de **241,84  ** a crédito, corresponde a:

**2781 - Outros**, **241,84  ** a crédito;

O **Somatório do Passivo** apresenta um saldo credor de **352,96  **, todo este passivo   considerado de curto prazo, visto ser constituído totalmente por **Passivo Corrente**.

**O Total do Fundo Social + Passivo** apresenta um valor de 9.516,11 € a crédito, que obrigatoriamente é igual ao valor Ativo.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Procuramos, com o presente relatório, explicitar, de forma sucinta, a todos os Membros, o que foi a vivência da Associação Mentis Sorridentes em 2020.

### **PROPOSTA**

Nos termos do exposto, a Direção da Associação Mentis Sorridentes em 2021, propõe à Assembleia Geral a aprovação do Relatório de Contas referente a 2020.

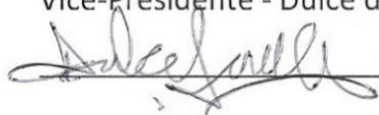
Loures, 24 de junho de 2021

A DIREÇÃO,

Presidente – Sérgio Filipe de Azevedo Vieira Brandão:

---

Vice-Presidente - Dulce de Sousa Gonçalves:



---

Tesoureiro - Ana Cristina Francisco Dinis Nogueira Chaves:



---