



ATA NÚMERO SEIS

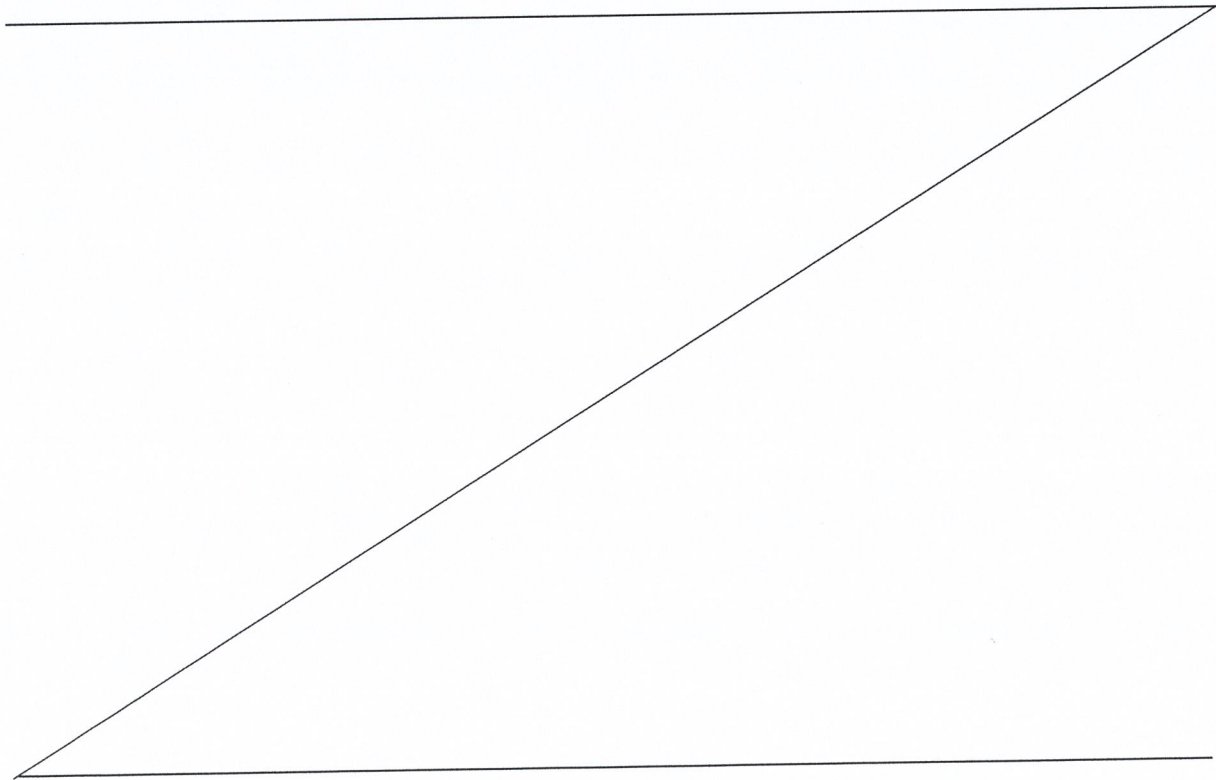
Aos vinte dias do mês de julho de 2018, pelas catorze horas e trinta minutos, na sede do Agrupamento de Escolas João Villaret, realizou-se uma Assembleia Geral, na presença dos membros associados abaixo assinados desta Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 – Apresentação do relatório de contas do ano de 2017
- 2 – Aprovação do relatório de contas do ano de 2017

Deu-se início ao primeiro ponto da ordem de trabalhos, com a apresentação do relatório de contas referente ao ano de 2017, e do respectivo parecer favorável do conselho fiscal.

No ponto dois da ordem de trabalhos, procedeu-se à votação e aprovação, por unanimidade, deste relatório de contas por todos os presentes.

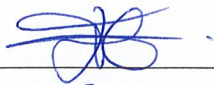

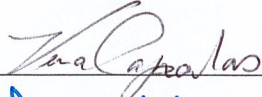
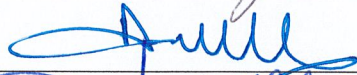
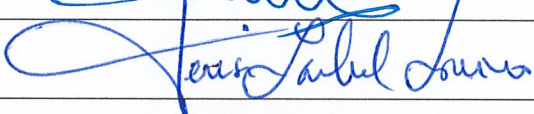
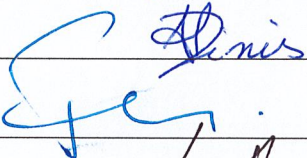
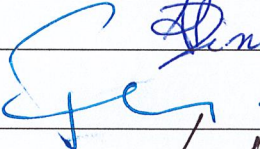
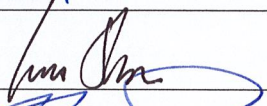
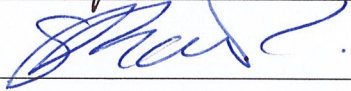

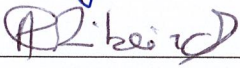
Nada mais havendo a tratar, a mesa da Assembleia Geral deu por encerrados os trabalhos, lavrando-se esta ata, que foi lida, aprovada e assinada pelos membros presentes.





Associação Mentes Sorridentes - Junho 2017

ASSOCIAÇÃO MENTES SORRIDENTES – NIPC 514176881

NOME	ASSINATURA
Maria Filomena Franco Gonçalves Mota	
Ermelinda de Fátima Felício Carrolo	
Vera Capoulas Pontes MM Capoulas	
Dulce de Sousa Gonçalves	
Teresa Isabel da Ascensão Pereira Loureiro	
Ana Cristina Francisco Dinis Nogueira Chaves	
Florbela Sequeira Piedade Leal da Silva	
Luís Manuel Simões da Silva	
Sérgio Filipe Azevedo Brandão	
<i>Daniela Feio Fonseca</i>	
<i>Ana Cristina P. d. Silva Ribeiro</i>	



Handwritten initials in blue ink, possibly 'LJ' and 'd'.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2017

1. APRESENTAÇÃO

A Associação Mentis Sorridentes foi registada a 7/11/2016. Neste ano não houve qualquer atividade, apenas a constituição da Associação.

Nos termos dos seus estatutos, a gestão corrente desta entidade compete à Direção, que, no cumprimento dos seus deveres perante os associados, elaborou e apresenta à Assembleia Geral o presente relatório de atividades e contas, relativo ao exercício de 2017.

Este documento resulta da contabilização de todos os documentos relativos à atividade da Associação, tendo por base o normativo que constitui o Sistema de Normalização Contabilística para o Setor Não Lucrativo.

2. RELATÓRIO E CONTAS DA DIREÇÃO

2.1 Atividade da Associação

O ano de 2017 foi caracterizado pelo alargamento do projeto, originado no contexto do Agrupamento João Villaret, em Loures.

Os membros da Associação encetaram iniciativas diversas no sentido de assegurar a disseminação desta experiência a outros agrupamentos escolares e divulgar o Mindfulness em outros contextos. Começou-se por estabelecer parcerias formais com o Centro de Neurodesenvolvimento do Hospital Beatriz Ângelo, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) e Saúde Escolar de Loures.

Delineou-se, como objetivos, a divulgação da marca Mentis Sorridentes como uma marca de confiança no âmbito do Mindfulness, com diferenciação no mercado (quer pelas parcerias, quer pela exigência de avaliação do impacto) e o alargamento do âmbito de implementação a áreas diversificadas que permitam suportar a aplicação no contexto educativo público, se necessário. Assim, estipulou-se um conjunto de áreas de abordagem: educação, saúde, empresas, desporto, social (voluntariado) e público em geral.

Do mesmo modo, procedeu-se à apresentação do projeto à empresa Hovione que apoiou financeiramente e através de consultoria, a Associação Mentis Sorridentes, contribuindo para incrementar a confiança num projeto pioneiro em Portugal, sobretudo, no âmbito educativo.

Ainda durante o ano 2017, foi angariado o Agrupamento D. Dinis, em Odivelas, na sequência do qual foi feita parceria formal com a CPCJ e a Saúde Escolar de Odivelas.

Apesar dos contactos com a CM Odivelas, estes revelaram-se infrutíferos, na medida em que não houve manifestação de interesse por uma parceria formal, nem por obter conhecimento sobre o projeto.

Contudo, a experiência deste Agrupamento, revelando-se sem continuidade ante o desinteresse manifesto da direção que, entretanto, tomou posse (apesar dos resultados obtidos) foi uma importante oportunidade para se obter o apoio do Agrupamento de Escolas da Ramada, que acolheu as Mentis Sorridentes neste ano letivo 2017/2018.

A Associação manteve o seu foco, ao longo de 2017, na angariação de parcerias, escolas e municípios. Do mesmo modo, procurou apoio especializado para clarificar o trabalho a realizar de forma sustentada.

Referem-se os contactos estabelecidos e seus resultados:

- CASES - Cooperativa António Sérgio e Espaço A (CM Loures) - apoio a esclarecimento de dúvidas relativamente ao trabalho interno da Associação.
- Acompanhamento e orientação no âmbito da gestão financeira com Jacqueline Varlaine (gestora financeira de empresas privadas)
- Elaboração do site e apoio na área da comunicação e marketing - Vera Capoulas
- EPIS/ CPCJ Loures - reunião por iniciativa da CPCJ Loures, a qual não teve desenvolvimento por manifesto desinteresse do representante da EPIS. No final de 2017, após um Encontro (CPCJ Odivelas a 23 de Novembro 2017) onde foram apresentados os resultados do projeto Mentis Sorridentes publicamente, este mesmo representante revelou interesse na concretização de uma reunião formal com a Direção da EPIS (Empresários para a Inclusão Social), a marcar em janeiro de 2018.
- CM Loures - apresentação de proposta de implementação no contexto escolar do concelho, a qual foi firmada através de um protocolo que, no presente ano letivo 2017/2018, levou à implementação do projeto em 8 agrupamentos do concelho de Loures, patrocinada pela CM Loures
- Agrupamento de Escolas Cego de Maio (Vila Nova de Gaia) - implementação ao longo do ano 2017/2018
- Escola Secundária da Ramada (Odivelas) - implementação ao longo do ano 2017/2018
- Hovione - Mindfulness em contexto profissional (6 sessões para leaders de projeto), apresentação do conceito à família Villax, corrida solidária (partilha de exercícios Mindfulness ioga e animação de evento com divulgação pública da Associação).

O apoio financeiro da Hovione para a frequência do curso de Mindfulness com o Professor José Pinto Gouveia, em Coimbra foi uma oportunidade de formação alargada.

Este curso foi determinante sob vários pontos de vista - primeiro possibilitou que todos os facilitadores/fundadores da associação tivessem acesso igualitário a formação, depois permitiu a aquisição de conhecimentos mais aprofundados e especializados que contribuíram para reestruturar o trabalho

concretizado. Do mesmo modo, esta formação possibilitou uma parceria formal com a Associação Portuguesa para o Mindfulness (APM), de que o Professor é Presidente e a grande proximidade que criou com este docente, pioneiro nesta área, em Portugal, permitiu que, neste momento, se tornasse nosso consultor científico, supervisionando a avaliação das Mentis Sorridentes. O forte apoio que o Professor publicamente tem manifestado a favor das Mentis (entre outras circunstâncias, no 1º Encontro de Mindfulness, ocorrido em Carcavelos a 17 de novembro, e através da parceria formal entre as duas Associações) representa um incremento na credibilidade deste projeto, a nível nacional. Está, aliás, prevista uma parceria para implementação de um projeto de Mindfulness no concelho de Penela.

Por outro lado, alguns contactos revelaram-se infrutíferos e sem continuidade, contudo, estamos confiantes que servem para dar a conhecer a nossa imagem de marca e divulgar o nome, potenciando oportunidades futuras (à semelhança do que aconteceu com a EPIS) que venham a ter lugar. Foi o caso das seguintes entidades:

- CMOeiras, Externato Stª Catarina (Oeiras), Agrupamento Armando Lucena (Mafra), Escola Sec. Odivelas, Agrupamento Venda Pinheiro, Agrupamento Escolas Olhão, Gesloures e Sporting (secção ginastas), Farmacêutica Gemini, Candidatura europeia em parceria com a IPSS VITAE (implementação do projeto em Moçambique).

A divulgação do projeto foi efetuada em vários contextos:

- Seminários e congressos (para assegurar uma divulgação de cariz científico) - Semana do Bebê (Covilhã), Seminário de Loures, de Odivelas, Pontinha, Póvoa do Varzim, Abrantes, 1º Encontro de Mindfulness (Carcavelos)
- Vários meios de comunicação social
- Livro *Mentis Sorridentes - Quando a escola respira* no qual é citada a Hovione como um dos apoios determinantes para a Associação (p. 107).

Estão previstas, as seguintes ações para 2018/2019:

- reunião com Secretário de Estado em parceria com APM e pedopsiquiatra Cátia Almeida (17 de janeiro) - sensibilização para a temática do Mindfulness (definição de conceito, necessidades atestadas no âmbito da saúde mental, qualidade da implementação e futura integração no currículo)
- expansão da Associação para a zona Norte
- aplicação em contexto social (trabalho voluntário) - Casa do Infantado e Lar de Idosos
- cursos de Mindfulness para crianças/ jovens e respetivos encarregados de educação
- CM Penela - implementação em contexto escolar, parceria com APM e Tempos Brilhantes
- Divulgação a escolas e empresas do concelho de Mafra, Lisboa e Almada
- Formação específica em compaixão com a APM
- Divulgação em congressos e meios de comunicação social

As referências públicas à marca começam a ser visíveis:

<http://observador.pt/especiais/ohmm-e-se-as-criancas-meditassem-na-escola/>
<http://www.pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=88c208b8-febe-44cb-ad8a-899c25dd013f&userId=82b061bf-53e3-482f-9ef9-c9b6946f0b59&cp=1>
<https://www.jn.pt/nacional/interior/quando-a-respiracao-marca-o-ritmo-da-escola-5752017.html>
<http://www.tvi24.iol.pt/videos/sociedade/este-pode-ser-o-segredo-para-sossegar-o-seu-filho/59314cdd0cf283900024f5e1#/iol/login>
<http://mindmattersmagazine.pt/n3-outono-2017/mentes-sorridentes/>
<https://www.cm-loures.pt/noticia.aspx?displayid=3012>

16
ok

Um projeto herdeiro - <http://ddinis.pt/site2017/index.php/atividades/mentes-sorridentes>

Segue-se, ao presente relatório de atividades, o respetivo relatório de contas da AMS.

2.2. DEMONSTRAÇÃO

Associação Mentis Sorridentes

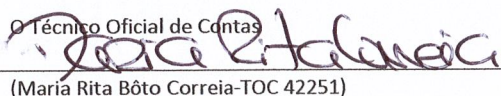
Contribuinte: 514113522

Demonstração individual dos resultados por naturezas
Período findo em 31 de Dezembro de 2017

Valores em Euros

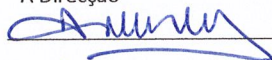
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODOS	
		31/12/2017	31/12/2016
Serviços Prestados		12 318,00	0,00
Subsídios à exploração		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		-10 854,92	-300,00
Gastos com o pessoal		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos		2 275,00	0,00
Outros gastos e perdas		-150,84	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3 587,24	-300,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3 587,24	-300,00
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
Resultado antes de impostos		3 587,24	-300,00
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		3 587,24	-300,00

O Técnico Oficial de Contas



(Maria Rita Bôto Correia-TOC 42251)

A Direcção



2.2.1. NOTAS EXPLICATIVAS DAS RÚBRICAS DA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Notas explicativas

A Demonstração dos Resultados é o relatório que nos mostra os detalhes dos **Rendimentos** e os **Gastos** durante um determinado período de tempo, normalmente um ano. Nela, podemos verificar se a empresa, durante o período, teve lucro ou prejuízo.

1. A rubrica **Serviços Prestados** com um valor de 12.318,00€ corresponde a:

721 Quotas – 168,00€

723 Seminário – 12.150,00€

2. A rubrica de **Outros Rendimentos e Ganhos** (2.275,00€) é composta por:

781 Outros Rendimentos suplementares – 2.275,00€, esta rubrica inclui os donativos recebidos em 2017

3. A rubrica de **Fornecimentos e Serviços Externos** (10.854,92€) é composta por:

622 Serviços Especializados 8.084,71 €, nesta rubrica os gastos mais expressivos são os honorários (formadores subcontratados para os seminários efetuados), 4.767,00€ e os trabalhos especializados (formação mindfulness e serviços de contabilidade) representam 2.927,22€;

623 Materiais – 2.144,25€, nesta a componente mais expressiva são os gastos com a aquisição de testes psicológicos destinados a avaliar o impacto do projeto, que representam 1.945,74€;

626 Serviços Diversos – 625,96€, esta rubrica é composta por duas rubricas: seguro de responsabilidade civil, 440,87€ e despesas de representação, 185,09€;

4. A rubrica **Outros gastos e perdas** (150.84€) é constituída por:

681 Impostos – 150,84€

6812 Impostos indirectos: - 0,84€

6813 Taxas – 150,00€, autorização da Comissão de Proteção de Dados para a aplicação dos testes de avaliação psicológica em contexto escolar

2.3. BALANÇO

Associação Mentres Sorridentes

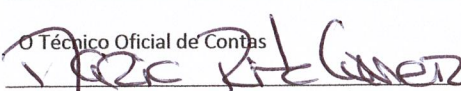
Contribuinte: 514113522

Balço individual em 31 de Dezembro de 2017

Valores em Euros

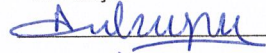
RUBRICAS	NOTAS	PERIODOS	
		31/12/2017	31/12/2016
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		0,00	0,00
Activos fixos intangíveis		0,00	0,00
Outros activos financeiros		0,00	0,00
Activos por impostos diferidos		0,00	0,00
Subtotal		0,00	0,00
Activo corrente			
Cientes		0,00	0,00
Adiantamentos a fornecedores		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Outras contas a receber		0,00	0,00
Diferimentos		176,56	0,00
Caixa e depósitos bancários		5 619,30	0,00
Subtotal		5 795,86	0,00
Total do activo		5 795,86	0,00
FUNDO SOCIAL E PASSIVO			
Fundo Social			
Fundo social		0,00	0,00
Resultados transitados		-300,00	0,00
Outras variações do fundo social		0,00	0,00
Subtotal		-300,00	0,00
Resultado líquido do período		3 587,24	-300,00
Total do fundo social		3 287,24	-300,00
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		1 945,74	0,00
Adiantamentos de clientes		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		242,40	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		320,48	300,00
Diferimentos		0,00	0,00
Total do passivo		2 508,62	300,00
Total do fundo social e do passivo		5 795,86	0,00

O Técnico Oficial de Contas



(Maria Rita Bôto Correia-TOC 42251)

A Direcção



2.3.1. NOTAS EXPLICATIVAS DAS RÚBRICAS DO BALANÇO

O Balanço é constituído pelo **Ativo** que iguala o somatório do **Fundo Social** com o Passivo. O **Ativo**, desdobra-se em Ativo não Corrente e Ativo Corrente.

Relativamente ao **Ativo Não Corrente**:

O **Somatório do Ativo Não Corrente** apresenta um saldo devedor de **5.795,86 €**.

Relativamente ao **Ativo Corrente**:

1. A rubrica **Diferimentos**, **176,56€**, corresponde a gastos que apesar de terem sido facturados em 2017, correspondem a gastos de 2018 (como por exemplo: seguros, domínios)
2. A rubrica **Caixa e Depósitos Bancários**, com o valor de **5.619,30 €** a débito,

O **Total do Ativo** apresenta um saldo devedor de **5.795,86€**

1. Relativamente ao **Fundo Social**, é constituído:

Pela conta 561 – **Resultados Transitados**, com saldo devedor de **300,00€**;

Pela conta 818 – **Resultados Líquidos**, com saldo credor de **3.587,24€** ;

O **Passivo** desdobra-se em Passivo não Corrente e Passivo Corrente.

Relativamente ao **Passivo Corrente**:

2. A rubrica **Fornecedores**, apresenta um saldo credor de **1.945,74 €**,
3. A rubrica **Estado e Outros Entes Públicos**, com o valor de **242,40 €** a crédito, corresponde a:

242 - Retenção Impostos S/Rendimentos, com o valor de **242,40 €** a crédito;

4. A rubrica **Outras Contas a Pagar**, com o valor de **320,48 €** a crédito, corresponde a:

2782 - Outros, **320,48 €** a crédito;

O **Somatório do Passivo** apresenta um saldo credor de **2.508,62 €**, todo este passivo é considerado de curto prazo, visto ser constituído totalmente por **Passivo Corrente**.

O **Total do Fundo Social + Passivo** apresenta um valor de **5.795,86 €** a crédito, que obrigatoriamente é igual ao valor do Ativo.

3. REMUNERAÇÕES ATRIBUÍDAS AOS MEMBROS DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Os órgãos sociais não auferem qualquer tipo de remuneração.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procuramos, com o presente relatório, explicitar, de forma sucinta, a todos os Membros, o que foi a vivência da Associação Mentis Sorridentes em 2017.

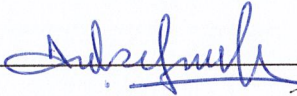
5. PROPOSTA

Nos termos do exposto, a Direção da Associação Mentis Sorridentes em 2017, propõe à Assembleia Geral o seguinte a aprovação do Relatório de Contas de 2017.

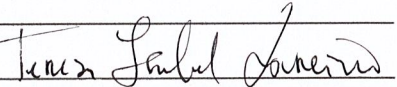
Loures , 30 de março de 2018.

A DIREÇÃO

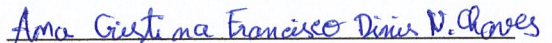
Presidente - Dulce de Sousa Gonçalves:



Secretário - Teresa Isabel da Ascensão Pereira Loureiro:



Tesoureiro - Ana Cristina Francisco Dinis Nogueira Chaves:



PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O RELATÓRIO DE CONTAS DA DIREÇÃO

PARECER

Analizadas as contas e os seus documentos de suporte, somos do parecer que o Relatório e Contas da Direção e as demonstrações financeiras referidas, em termos gerais, estão em conformidade com as regras legais e estatutárias.

Nestes termos, propomos a aprovação deste Relatório de Contas pela Assembleia Geral, com a data abaixo indicada.

Loures , 30 de março de 2018.

Conselho Fiscal – Presidente - Florbela Sequeira Piedade Leal da Silva:

Florbela Leal Silva

Secretário – Luís Manuel Simões da Silva:

Luís Manuel Simões da Silva

Vogal - Sérgio Filipe Azevedo Brandão:

Sérgio Filipe Azevedo Brandão